**Школа здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Место проведения | Тема | ФИО ответственного |
| **Школа будущих матерей** | | | | |
| 02.12.15 | 10.00-11.30 | Женская консультация | Физиология беременности. Гигиена беременной. Медицинское наблюдение во время беременности. | Метелева И.В. |
| 09.12.15 | 10.00-11.30 | Женская консультация | Осложнение беременности. Психопрофилактическая подготовка к родам. Правила регистрации новорожденных. (беседа сотрудников ЗАГСа) | Метелева И.В. |
| 16.12.15 | 10.00-11.30 | Женская консультация | Подготовка к родам, периоды родов. Послеродовый период. Законодательные права материнства и детства (беседа сотрудников регионального отделения ФСС) | Метелева И.В. |
| 23.12.15 | 10.00-11.30 | Женская консультация | Значение грудного вскармливания. Уход за новорожденным. | Метелева И.В. |

**Школа здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа пациентов с артериальной гипертонией** | | | | |
| 26.11.15 | 10.00 – 12.00 | Дневной стационар | Физическая активность и здоровье | Фомичева Е.В. |
| 03.12.15 | 10.00 – 12.00 | Дневной стационар | Курение и здоровье | Фомичева Е.В. |
| 10.12.15 | 10.00 – 12.00 | Дневной стационар | Стресс и здоровье | Фомичева Е.В. |
| 17.12.15 | 10.00 – 12.00 | Дневной стационар | Медикаментозное лечение | Фомичева Е.В. |
| 24.12.15 | 10.00 – 12.00 | Дневной стационар | Заключительное занятие (проверка знаний и навыков) | Фомичева Е.В. |

**Школа здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа для больных сахарным диабетом** | | | | |
| 27.11.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Самоконтроль и питание при сахарном диабете | Березкина Н.А. |
| 04.12.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Лечение сахарного диабета 1 типа. Инсулинотерапия. | Березкина Н.А. |
| 11.12.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Лечение сахарного диабета 2 тира. | Березкина Н.А. |
| 18.12.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Гипогликемия. Физические нагрузки. Сопутствующие заболевания. | Березкина Н.А. |
| 25.12.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Осложнения сахарного диабета. | Березкина Н.А. |

**Школа здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника** | | | | |
| 14.12.15 | 12.00- 13.00 | Адм. корпус, конференц зал | Болезни суставов и позвоночника | Вагнерова Н.В. |