



Особенности Центров здоровья

Центры здоровья имеют одну специфическую черту. Если к врачу в поликлинику принято обращаться, когда конкретные заболевания уже проявились, то в Центры здоровья могут прийти люди, которые **чувствуют себя хорошо, но хотят знать, как можно предотвратить болезни.**

Центры здоровья удобны и для работающих людей. Благодаря записи по телефону, в них нет очередей. Чтобы записаться в центр здоровья, нужно позвонить по телефону и обозначить удобное время. Пройти обследование можно в течение 40 минут и почти сразу получить конкретные индивидуальные рекомендации на основании результатов.

Бесплатно обратиться в Центры здоровья может любой гражданин Российской Федерации, если у него есть полис обязательного медицинского страхования и паспорт.



Не только для здоровых

Центры здоровья посещают не только здоровые люди. Приходят сюда и те, у кого уже диагностированы заболевания. Например, сердечно-сосудистые. Этим людям обследование помогает взглянуть на свои проблемы с другой стороны.

Центры здоровья становятся тем местом, **где помогут так скорректировать образ жизни,** чтобы не усугублять уже имеющиеся заболевания.

Обращайтесь:

«Центр здоровья» на базе
ОГБУЗ «Костромская областная
клиническая больница»;
г. Кострома, пр-т Мира, д. 114;
тел.: 8 (4942) 55-42-63

Поликлиника №4 ОГБУЗ
"Городская больница г.
Кострома";

г. Кострома, ул. Самоковская, д.
8, 1-й эт., каб. 6а;
тел.: 8(4942) 43-25-22

Детский центр здоровья на базе
ОГБУЗ «Окружная больница
Костромского округа №1»
Детская поликлиника №6;
г. Кострома, п. Новый, д. 16;
тел.: 8 (4942) 51-48-43



Какие обследования можно пройти в Центрах здоровья?

- **Анализ крови:** определение уровней холестерина и глюкозы в крови.
- Оценка состояния **сердца.**
- **Спирометрия** – измерение объемных и скоростных показателей дыхания.
- **Определение концентрации оксида углерода в выдохе.** Этот анализ нагляден для курильщиков, у которых уровень оксида углерода – угарного газа – в выдохе очень высок.
- **Биоимпедансометрия** – определение состава тела человека: соотношения жировой и мышечной массы.
- Измерение роста, веса, объема талии, вычисление ИМТ.
- **Консультация** специалиста.
- Все данные получает врач Центра здоровья, оценивает их и назначает **индивидуальный план по оздоровлению.**

(4942) 45-01-35
г. Кострома, ул. Ленина, 151
сmp@lpu.dzo-kostroma.ru
ok.ru/zdorovaya.kostroma/
vk.com/zdorovaya_kostroma



ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

